

## イタドリ (虎杖)

---

タデ科

7 ~ 9月

季 語 春



植物分類 : 多年草

別 名 : スカンボ、イタンドリ

イタドリは高さ2メートル近くにもなる。中空で春に出始めた茎を漬け物や生食したりすることができる。また、ゆでて水にさらし、酢の物、油炒めなどにするというが、子供の頃道端でとって食べた思い出はあるが今時料理する人はいないようだ。漢方薬にも使われる。雌雄異株。夏には小花をたくさんつけ桜の満開を思わせるような賑やかな風情がある。

