

クズ(葛)

マメ科

7~9月

季語 秋



植物分類：多年草

別名：ウマノボタモチ
ウマノオコワ

秋の七草のひとつ。奈良県の国栖が
産地だったことが名の由来とか。

繊維は葛布織りに、また葉は馬や牛
が好んで食べる飼料になったのが別
名になっている。

根の澱粉は、くず餅、くずきりなど
身近な食べ物である。薬としても解
熱剤や風邪薬として用いられる。

花は蔓に密集して写真のように咲い
ている。

